

COLEGIUL AGRICOL SANDU ALDEA, Călărași

Prof. Mihaela Stăncescu - Curs Comenius de formare continuă 2010

Plant biodiversity and health. (Barcelona, 19 – 23 iulie 2010)

ACTIVITĂȚI DE PREGĂTIRE

În vederea participării la acest curs m-am documentat parcurgând mai multe domenii care au legătură cu Biodiversitatea și Sanătatea și, de asemenea, am consultat mai multe site-uri pe internet cu privire la necesitatea implementării în școală a educației despre mediu și despre cum ne-ar putea influența această sănătate plecând de la tradiții și până la ultimele tehnologii.

M-am interesat dacă există domenii care utilizează plantele și ce loc ocupă ele azi între preocupările omului modern, cetățean al Europei. M-am informat despre reglementările legislative din domeniul conservării și protecției mediului din țările europene comparând cu ceea ce există la noi.

Am luat legătura cu ceilalți colegi și am făcut un schimb activ de informații despre cum vedem noi că s-ar putea implementa această temă în școală și introducerea ei în disciplinele care tratează mediul.

Am contactat, de asemenea, organizatorii cursului și am solicitat informații și detalii despre programul cursului. Coordonatorul cursului mi-a trimis detalii despre cum aș putea accesa platforma Moodle pe care au fost postate programul cursului și foarte multe informații de ordin organizatoric. Am utilizat datele primite studiind informațiile precise despre programul cursului, despre locație, inclusiv o bogată bibliografie tematică.

Am investigat cunoștințele elevilor mei în ceea ce privește plantele medicinale din flora spontană locală și dacă ar fi interesați să obțină o calificare profesională într-un domeniu nou, precum cunoașterea și folosirea plantelor medicinale. Am considerat că fiind foarte important să mă documentez despre biodiversitatea regiunii Catalonia și complexitatea ecosistemelor sale mai ales că programul prevedea o excursie de studiu într-un parc național cu o mare diversitate dendro-floricolă. De asemenea, m-am informat despre specificul istoric și geografic al Barcelonei, oras deosebit de interesant în contextul spaniol.

CONȚINUTUL ACTIVITĂȚII DE FORMARE

De la început aș vrea să subliniez că activitățile de formare au avut un profund caracter aplicativ, acesta fiind, pentru mine personal, un important criteriu în alegerea cursului pentru a aplica la un stagiul de formare.

Activitățile practice realizate au completat, continuat și consolidat imediat informațiile teoretice expuse. Am primit informații despre biodiversitatea plantelor aromatice și am izolat efectiv în laborator uleiuri esențiale prin metoda distilării, evidențiindu-le prin cromatografie.

Cu ocazia excursiei în Rezervația Biosferei, cum este numit, pe bună dreptate, Parcul Natural cuprins în patrimoniul UNESCO, pe masivul Montseny, aflat la 50 de km de Barcelona și la 1700 m altitudine, am descoperit o multitudine de ecosisteme care se întrepătrund firesc și constituie mediu de viață a peste 500

de plante medicinale cunoscute si folosite de locuitorii acestei zone. In acest loc am recunoscut plante apartinand vegetatiei Mediteraneene, Euro-Siberiene si Alpine.

Cursul a urmarit sa ne arate firescul realitatii inconjuratoare si mai ales ne-a oferit importante informatii despre traseul care porneste de la o resursa bogata, asa cum este biodiversitatea plantelor, trecand prin studierea aprofundata in cadrul cercetarilor minutioase din laborator la fabricarea si folosirea pe scara larga a produselor fito, cu aplicabilitate multipla in domenii ca sanatatea si alimentatia omului modern.

Am vizitat doua mari companii care au in comun aplicarea resurselor oferite de biodiversitatea plantelor si care produc, prima, suplimente alimentare si medicamente usoare bazate pe extracte din plante medicinale, intr-un flux tehnologic de ultima generatie iar a doua, arome alimentare la parfumuri si alte esente folosite in cosmetica.

ACTIVITĂȚI DE CONTINUARE

Fiind profesor de specialitate la un liceu tehnologic cu profil agricol unde se preda si tehnologia de cultivare a plantelor medicinale si aromatice gasesc cat se poate de oportuna participarea mea la acest curs pentru ca am aflat informatii si idei noi pentru o noua abordare a acestei vaste teme care este biodiversitatea plantelor.

In scoala mea s-a reintrodus, incepand cu noul an scolar, specializarea silvicultura unde voi preda discipline de profil si ma gandesc la dirijarea atentiei spre largirea ofertei de produse ale padurii, altele decat lemnul, cum ar fi, de exemplu, plantele din flora spontana si fructele de padure care acum se comercializeaza ambulant.

Voi tine legatura prin email cu colegii participanti la curs, in primul rand cu colegile din Romania dar si cu ceilalti, pentru a face schimb permanent de informatii sau pentru a viitoare colaborari.

Informatiile de la acest curs sunt deja stocate pe un DVD si le voi prezenta colegilor mei in primul consiliu profesoral, imediat dupa inceperea noului an scolar.

De asemenea, in cadrul catedrei de discipline tehnologice voi intia teme interdisciplinare pentru a le dezvolta impreuna cu toti colegii profesori care predau la aceeasi clasa discipline din trunchiul comun sau alte discipline.

In cadrul stagiilor de practica comasata voi programa si realiza vizite de studiu cu elevii la Institutul de Cercetari in Agricultura de la Fundulea pentru a stabili contacte si a propune teme comune pentru refacerea biodiversitatii terenurilor necultivate, ecologizarea unor suprafete si inventarierea florei spontane de interes medicinal.

Voi pregati comunicari pentru o serie de articole pe care le voi propune unor publicatii mass-media locale pentru a populariza cursul la care am participat atat datorita tematicii abordate cat si pentru faptul ca a avut finantare europeana.

IMPACTUL

Cred ca prin participarea mea la acest curs voi putea participa la cresterea interesului comunitatii fata de importanta protejarii mediului, in general si a extinderii cultivarii plantelor medicinale, in special.

De asemenea, voi putea atrage atentia asupra preocuparilor cadrelor didactice pentru largirea orizontului lor profesional si a necesitatii ca sistemul educational sa fie sustinut, in continuare.

Consider ca am participat la un curs organizat la niste standarde exceptionale. Organizatorul cursului, Prof. Dr. Francisco Perez, profesor la Facultatea de Farmacie a Universitatii din Barcelona, a fost un mentor desavarsit si un profesionist pasionat de tema propusa. Programul cursului a fost foarte dens si a fost respectat cu strictete iar calitatea materialelor a fost excelenta.